

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> von Dr. med. Wolfgang Wodarg .....	9
<b>Einleitung</b> .....	15
Kapitel 1	
<b>Großer Neustart in eine <i>Schöne Neue Welt</i>?</b>	
Eine folgenschwere Erkenntnis in der Idylle Korsikas .....	33
Wenn Dystopien zur Realität werden .....	37
Blaupause eines Albtraums .....	48
Kreative Zerstörung .....	50
Totale Kontrolle in Echtzeit .....	54
Reich, reicher, am mächtigsten ... der vermeintliche <i>Stakeholder</i> -Kapitalismus .....	61
Wer über Leichen geht, dem ist nicht zu trauen .....	65
Löschen des kulturellen Betriebssystems auf der individuellen Festplatte .....	77
Kapitel 2	
<b>Individualität, Kreativität und die Fähigkeit, selbst zu denken</b>	
Kulturelle Evolution .....	87
Der Wert der Individuation .....	90
Die erschreckende Antwort auf eine unangenehme Frage .....	95
Was passiert mit unseren Gedanken, wenn wir nicht (mehr) an sie denken? .....	97
1) <i>Emotionale Selektion</i> .....	101
2) <i>Nächtlicher Speichervorgang</i> .....	104
3) <i>Lebenslange Produktion neuer Index-Neurone</i> .....	108
Die hippocampale Entwicklung von Individualität und kultureller Vielfalt .....	109
Das psychisch starke Ich .....	111
Denken (System 2) oder Nichtdenken (System 1), das ist hier die Frage .....	114

Hippocampale Anti-Indoktrinationsformel.....	119
<i>Lebenssinn</i> .....	122
<i>Bewegung</i> .....	123
<i>Ernährung</i> .....	124
<i>Sozialleben</i> .....	128
<i>Schlaf</i> .....	129
<i>Zeit</i> .....	129
Die unnatürliche Normalität der chronischen hippocampalen Destruktion .....	130

### Kapitel 3

#### **Umprogrammierung des menschlichen Gehirns**

Zweigleisiger Angriff auf die menschliche Seele .....	137
Teil 1) Reduktion der autobiografischen Index-Neurone .....	143
Teil 2) Überschreiben der verbliebenen Index-Neurone mit technokratischem Narrativ .....	146

### Kapitel 4

#### **Masterplan Teil 1 –**

#### **Destruktion des autobiografischen Gedächtnisses**

„Angst essen Seele auf“ – die prätraumatische Belastungsstörung.....	153
Im Zeitalter der Permakrisen und der chronischen Angst .....	160
Spiking – zerstörender Angriff auf das menschliche Gehirn .....	168
Fünf Schritte der Vorbereitung eines Menschheitsverbrechens .....	172
<i>Schritt 1: Ändere die Definition einer Pandemie</i> .....	172
<i>Schritt 2: Erschaffe ein Problem zur gewollten Lösung</i> .....	173
<i>Schritt 3: Schmiede unheilvolle Allianzen</i> .....	181
<i>Schritt 4: Treibe den Teufel mit dem Beelzebub aus</i> .....	186
<i>Schritt 5: Schädige die Gehirnentwicklung so früh wie möglich</i> .....	198
Das Corona-Maßnahmenpaket als Mittel zum Zweck der hippocampalen Destruktion? .....	201
<i>Lockdown: Die Angst ist berechtigt!</i> .....	204
<i>Isolation und (un)soziales Distanzieren</i> .....	205

<i>Gesichtsverlust</i> .....	210
<i>Schlafprobleme und Stress</i> .....	211
<i>Verschärfter Bewegungsmangel</i> .....	212
<i>Gezielte Fehlernährung</i> .....	213
<i>Kausale Prävention von schweren</i>	
<i>SARS-CoV-2-Infektionen ist rechtsextrem</i> .....	216
<i>Erfolgskontrolle und das neue „coronare“ Normal</i> .....	227
<i>Intelligenz- und Gedächtnisverlust</i>	
<i>in der „Generation COVID-19“</i> .....	228
<i>Rekordzunahme an Depression</i> .....	230
<i>Galoppierende Demenz</i> .....	232

## Kapitel 5

### **Masterplan Teil 2 –**

#### **Konfession zum technokratischen Glauben**

<i>„Das Große Narrativ“ als Mittel zur Macht</i> .....	239
<i>Mithilfe kommunistischer Indoktrinationsmethodologie</i>	
<i>zum Great Mental Reset</i> .....	247
<i>Gefangen im Netz der Indoktrination</i> .....	255
<i>1) Isolierung und erzwungene Monotonie</i> .....	256
<i>2) Monopolisierung der Wahrnehmung</i> .....	263
<i>3) Bedrohungen und Einschüchterungen</i> .....	272
<i>4) Herbeigeführte Erschöpfung</i> .....	276
<i>5) Demonstration von „Allwissenheit“ und „Allmacht“</i> .....	277
<i>6) Entwürdigung durch Degradierung</i> .....	278
<i>7) Gelegentliche Nachsichtigkeiten</i> .....	281
<i>8) Durchsetzung trivialer Forderungen</i> .....	282
<i>Dauerhafte Erfolgskontrolle</i> .....	285

## Kapitel 6

### **Endspiel?**

<i>Ein Keim von Wahnsinn</i> .....	293
<i>„Der Aufstieg der nutzlosen Klasse“</i> .....	294
<i>Wem gehört die Zukunft: Mensch oder Maschine?</i> .....	296
<i>Kinder unerwünscht!</i> .....	298
<i>Lebensgefährlicher Zielkonflikt</i> .....	303

## Kapitel 7

### **Mehr Mensch(lichkeit) wagen**

Schlussplädoyer .....	305
Erworbene Soziopathie? .....	316
Im Grunde gut? .....	320
Nicht klüger als ein Hefepilz? .....	324
Gesünderes Gehirn – gesündere Entscheidungen .....	335
<i>Soziales Miteinander</i> .....	338
<i>Bewegung, Schlaf und Zeit</i> .....	341
<i>Ernährung</i> .....	342
<i>Lebenssinn</i> .....	344
Schlussbemerkung .....	351

<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	353
------------------------------------	-----

<b>Endnoten</b> .....	355
-----------------------	-----

<b>Danksagung</b> .....	383
-------------------------	-----