

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. med. Wolfgang Wodarg	9
Einleitung	15
Kapitel 1	
Großer Neustart in eine Schöne Neue Welt?	
Eine folgenschwere Erkenntnis in der Idylle Korsikas	33
Wenn Dystopien zur Realität werden	37
Blaupause eines Albtraums	48
Kreative Zerstörung	50
Totale Kontrolle in Echtzeit	54
Reich, reicher, am mächtigsten ... der vermeintliche <i>Stakeholder-Kapitalismus</i>	61
Wer über Leichen geht, dem ist nicht zu trauen	65
Löschen des kulturellen Betriebssystems auf der individuellen Festplatte	77
Kapitel 2	
Individualität, Kreativität und die Fähigkeit, selbst zu denken	
Kulturelle Evolution	87
Der Wert der Individuation	90
Die erschreckende Antwort auf eine unangenehme Frage	95
Was passiert mit unseren Gedanken, wenn wir nicht (mehr) an sie denken?	97
1) <i>Emotionale Selektion</i>	101
2) <i>Nächtlicher Speichervorgang</i>	104
3) <i>Lebenslange Produktion neuer Index-Neurone</i>	108
Die hippocampale Entwicklung von Individualität und kultureller Vielfalt	109
Das psychisch starke Ich	111
Denken (System 2) oder Nichtdenken (System 1), das ist hier die Frage	114

Hippocampale Anti-Indoktrinationsformel.....	119
<i>Lebenssinn</i>	122
<i>Bewegung</i>	123
<i>Ernährung</i>	124
<i>Sozialleben</i>	128
<i>Schlaf</i>	129
<i>Zeit</i>	129
Die unnatürliche Normalität der chronischen hippocampalen Destruktion	130

Kapitel 3

Umprogrammierung des menschlichen Gehirns

Zweigleisiger Angriff auf die menschliche Seele	137
Teil 1) Reduktion der autobiografischen Index-Neurone	143
Teil 2) Überschreiben der verbliebenen Index-Neurone mit technokratischem Narrativ	146

Kapitel 4

Masterplan Teil 1 –

Destruktion des autobiografischen Gedächtnisses

„Angst essen Seele auf“ – die prätraumatische Belastungsstörung	153
Im Zeitalter der Permakrisen und der chronischen Angst	160
Spiking – zerstörender Angriff auf das menschliche Gehirn	168
Fünf Schritte der Vorbereitung eines Menschheitsverbrechens	172
<i>Schritt 1: Ändere die Definition einer Pandemie</i>	172
<i>Schritt 2: Erschaffe ein Problem zur gewollten Lösung</i>	173
<i>Schritt 3: Schmiede unheilvolle Allianzen</i>	181
<i>Schritt 4: Treibe den Teufel mit dem Beelzebub aus</i>	186
<i>Schritt 5: Schädige die Gehirnentwicklung so früh wie möglich</i>	198
Das Corona-Maßnahmenpaket als Mittel zum Zweck der hippocampalen Destruktion?	201
<i>Lockdown: Die Angst ist berechtigt!</i>	204
<i>Isolation und (un)soziales Distanzieren</i>	205

<i>Gesichtsverlust</i>	210
<i>Schlafprobleme und Stress</i>	211
<i>Verschärfter Bewegungsmangel</i>	212
<i>Gezielte Fehlernährung</i>	213
<i>Kausale Prävention von schweren SARS-CoV-2-Infektionen ist rechtsextrem</i>	216
Erfolgskontrolle und das neue „coronare“ Normal	227
<i>Intelligenz- und Gedächtnisverlust in der „Generation COVID-19“</i>	228
<i>Rekordzunahme an Depression</i>	230
<i>Galoppierende Demenz</i>	232

Kapitel 5

Masterplan Teil 2 –

Konfession zum technokratischen Glauben

„Das Große Narrativ“ als Mittel zur Macht	239
Mithilfe kommunistischer Indoktrinationsmethodologie zum <i>Great Mental Reset</i>	247
Gefangen im Netz der Indoktrination	255
1) <i>Isolierung und erzwungene Monotonie</i>	256
2) <i>Monopolisierung der Wahrnehmung</i>	263
3) <i>Bedrohungen und Einschüchterungen</i>	272
4) <i>Herbeigeführte Erschöpfung</i>	276
5) <i>Demonstration von „Allwissenheit“ und „Allmacht“</i>	277
6) <i>Entwürdigung durch Degradierung</i>	278
7) <i>Gelegentliche Nachsichtigkeiten</i>	281
8) <i>Durchsetzung trivialer Forderungen</i>	282
Dauerhafte Erfolgskontrolle	285

Kapitel 6

Endspiel?

Ein Keim von Wahnsinn	293
„Der Aufstieg der nutzlosen Klasse“	294
Wem gehört die Zukunft: Mensch oder Maschine?	296
Kinder unerwünscht!	298
Lebensgefährlicher Zielkonflikt	303

Kapitel 7

Mehr Mensch(lichkeit) wagen

Schlusspläoyer	305
Erworbene Soziopathie?	316
Im Grunde gut?	320
Nicht klüger als ein Hefepilz?	324
Gesünderes Gehirn – gesündere Entscheidungen	335
<i>Soziales Miteinander</i>	338
<i>Bewegung, Schlaf und Zeit</i>	341
<i>Ernährung</i>	342
<i>Lebenssinn</i>	344
Schlussbemerkung	351
Abkürzungsverzeichnis	353
Endnoten	355
Danksagung	383